

My Heart Is Open

Guy Dubé, Can. (2010)

guydube@cowboys-quebec.com

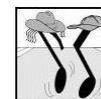
Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **My Heart Is Open / Keith Urban**

Intro de 32 comptes

Countrydansemag.com

Robert Martineau, ajouté sur le site le 07 juillet 2010



Side, Back Rock Step, (1/4 Turn And Step, Lock, Step), Rock Step,
 1-2-3 PG à gauche - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
 4&5 1/4 tour à droite et PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant 03:00
 6-7 Rock du PG devant - Retour sur le PD

Sailor 1/2 Turn, 1/4 Turn And Touch And Snap Fingers, Hold, Cross Shuffle, Side Rock Step And Sways,
 8& Croiser le PG derrière le PD - PD sur place, 1/4 de tour à gauche
 1 PG devant, 1/4 de tour à gauche
 2-3 1/4 de tour à gauche et pointe D à droite, cliquer des doigts - Pause
 4&5 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
 6 Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche
 7 Retour sur le PD, balancer les hanches à droite 11:00

Sailor 3/4 Turn, Rock Step, Back, Lock, Back, Touch, Unwind 1/2 Turn,
 8& Croiser le PG derrière le PD - 1/2 tour à droite et PD sur place
 1 1/4 de tour à gauche et PG devant 03:00

Reprise **À la 3^e répétition, après 17 comptes**

Recommencer la danse depuis le début au compte 2, face au mur de 03:00 heures

2-3 Rock du PD devant - Retour sur le PG
 4&5 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière
 6-7 Pointe G derrière - Dérouler 1/2 tour à gauche

Syncopated Rock Step, Back, Rondes In 1/2 Circle Outside To Back, Coaster Cross, Touch, Cross, Side, Together.
 8&1 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière
 2 Pointe G à l'extérieur, faire un arc de l'avant vers l'arrière en terminant le PG derrière
 3 Pointe D à l'extérieur, faire un arc de l'avant vers l'arrière en terminant le PD derrière
 4&5 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
 6-7 Pointe D à droite - Croiser le PD devant le PG
 8& PG à gauche - PD à côté du PG