

LEVANTANDO LAS MANOS

32 temps

4 murs

Musique : Levantando las manos (Banda Caliente)

- 1 & 2 Triple PD avec $\frac{1}{4}$ de tour à D
(mouvement de bras-avion en bas coté jambe avant)
- 3 & 4 Triple PG avec $\frac{1}{4}$ de tour à D
- 5 & 6 Triple PD avec $\frac{3}{4}$ de tout à D
(+ mouvement de bras)
- 7 - 8 Rock step PG forward
(+mouvement de bras)
-
- 1 & 2 Triple back PG
- 3 & 4 Triple back PD
- 5 - 6 Rock back PG
- 7 & 8 Kick ball change PG
-
- 1 - 2 Step turn PG
- 3 plante PG devant
- 4 PG au sol
- 5 Plante PD devant
- 6 PD au sol
- 7 Plante PG devant
- 8 PG au sol
-
- 1 Pointé PD devant
- 2 Pointé PD coté D
- 3 & 4 Sailor step PD
- 5 Pointé PG devant
- 6 Pointé PG coté G
- 7 & 8 Sailor step PG