



www.kicknclap.com

Go For It!

Chorégraphe : The Girls – M & M Jones (UK)

Description Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : **Chorégraphe:**

It's Late – Shakin' Stevens (162 bpm)

Go To Sleep Big Bertha – Eddie Rabbit (176 bpm)

Country Down To My Soul – Lee Roy Parnell (167 bpm)

Bump Bounce Boogie – Asleep at the Wheel –183 bpm)

-

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-8 TOE STRUT BACK, BACK ROCK, TOE STRUT FORWARD, ROCK Strut Plante-Talon en reculant, Rock step en arrière, Strut Plante-Talon devant, Rock step devant

1-2	1-2	PD recule sur plante	PD pose talon au sol
3-4	3-4	PG pose en arrière	PD reprend poids du corps sur place
5-6	5-6	PG pose plante devant	PG pose talon au sol
7-8	7-8	PD pose devant	PG reprend poids du corps sur place

9-16 RHUMBA BOX Pas de rumba

9-10	1-2	PD pose à D	PG pose près du PD
11-12	3-4	PD recule	Rester
13-14	5-6	PG pose à G	PD pose près du PG
15-16	7-8	PG avance	Rester

17-24 RIGHT, CLAP, LEFT, CLAP, FORWARD, CLAP, ¼ LEFT, CLAP A D, frapper, à G, frapper, Devant-frapper, ¼ tour G, frapper (dans les mains)

17-18	1-2	PD pose à D	Se pencher à D et frapper dans les mains
19-20	3-4	PG pose à G	Se pencher à G et frapper dans les mains
21-22	5-6	PD pose devant	Se pencher en avant et frapper dans les mains
23-24	7-8	PG pose avec ¼ tour G	Se pencher et frapper dans les mains

25-32 TOE STRUTS, KICKS Strut Plante-Talon, Coups de pieds

25-26	1-2	PD plante pose devant	PD talon pose au sol
27-28	3-4	PG plante pose devant	PG talon pose au sol
29-30	5-6	PD donne coup pied bas devant	PD donne coup pied devant, plus haut
31-32	7-8	PD kick encore plus haut	Rester

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....