

ALFIE



DEBUTANT	Chorégraphe : Carlo Larsen (Norvège) – octobre 2006
32 temps	Musique : Alfie
4 murs	Chanteur : Lily Allen (120 bpm)
	Fiche préparée par Sophie JOUATTE

(1- 8) WALK BACK X3, HITCH, WALK FORWARD X3, KICK

1 - 3	PD derrière, PG derrière, PD derrière
4	Genou G levé + clap des mains
5 - 7	PG devant, PD devant, PG devant
8	Coup de pied D devant + clap des mains

(9- 16) ROLLING VINE RIGHT, TOUCH, ROLLING VINE LEFT, TOUCH

1 - 3	1/4T à D (PD devant), 1/2T à D (PG derrière), 1/4T à D (PD à D)
4	Plante PG à côté du PD + clap des mains
5 - 7	1/4T à G (PG devant), 1/2T à G (PD derrière), 1/4T à G (PG à G)
8	Plante PD à côté du PG+ clap des mains

(17- 24) CROSS ROCK, SIDE, CROSS ROCK, SIDE, STEP, PIVOT ½ LEFT, STOMP X2

1 & 2	PD croisé devant PG, revenir sur PG (pdc), PD à droite
3 & 4	PG croisé devant PD, revenir sur PD (pdc), PG à gauche
5 - 6	Step turn (1/2T) du PD (pdc sur PG)
7 - 8	Stomp PD à côté PG, stomp PG à côté PD

(25- 32) CROSS ROCK, SIDE, CROSS ROCK, SIDE, STEP, PIVOT ¼ LEFT, STOMP X2

1 & 2	PD croisé devant PG, revenir sur PG (pdc), PD à droite
3 & 4	PG croisé devant PD, revenir sur PD (pdc), PG à gauche
5 - 6	PD devant, 1/4T à G, poser PG avec pdc
7 - 8	Stomp PD à côté PG, stomp PG à côté PD

Plaisir de danser, recommencez...

Par convention :

D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, pdc = poids du corps