

Novice
ECS



MY NEW LIFE



Chorégraphe John OFFERMANS - HOLLANDE / Mars 2007
Description Danse en ligne, 48 temps, 4 murs
Niveau Débutant
Musique High class Lady - The LENNEROCKERS - BPM 160

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2009
 Introduction : 16 + 16 temps

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1.2.3 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant
 - 4 BRUSH BALL PG avant
 - 5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant
 - 8 BRUSH BALL PD avant
- Style : les STEP-LOCK-STEP peuvent être fait sur diagonale avant*

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 3.4 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol
- 5.6 TOE STRUT G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
- 7.8 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol

SLOW COASTER STEP BACK, HOLD

- 1.2.3 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
- 4 HOLD

STEP, PIVOT 1/2, LEFT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, HOLD

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
- 3.4 pas PD avant - HOLD
- 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
- 7.8 pas PG avant - HOLD

PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 5.6 CROSS PD devant PG - HOLD] PRISSY
- 7.8 CROSS PG devant PD - HOLD] WALK

CROSS, STEP, CROSS, HOLD

- 1.2.3 SLOW CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 4 HOLD

DIAGONAL TOE STRUT, DIAGONAL TOE STRUT

- 1.2 TOE STRUT G sur diagonale avant G : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol
- 3.4 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
- 5.6 TOE STRUT G sur diagonale avant G : TOUCH pointe PG côté G - DROP : abaisser talon G au sol
- 7.8 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol

SIDE, 1/4 TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant
- 3.4 pas PG avant - BRUSH BALL PD avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

